



CONSOLATIO
COMFORT & DESIGN

GUIA CONSOLATIO

Presença Profissional

O guia de vestimenta, cuidado e manutenção
para quem está construindo carreira



Orientações práticas de vestimenta e manutenção de
peças para o profissional em ascensão de carreira.

Este guia reúne ***orientações práticas de vestimenta, cuidado e manutenção de peças*** para o profissional que constrói presença e autoridade no dia a dia de trabalho, sem abrir mão de praticidade.



Sumário

Teste de perfil visual	4
SEÇÃO 2 — Soluções para vestir por contexto	6
2.1 — Checklist de mala para viagem	7
2.2 — 8 combinações por área de atuação profissional	11
2.3 — 8 combinações por fase de carreira profissional	20
2.4 — 8 combinações por ocasião	29
SEÇÃO 3 — Cuidados e manutenção das peças	38
SEÇÃO 4 — Como passar uma camisa social	45
SEÇÃO 5 — Conclusão	53
SEÇÃO 6 — Conheça as peças tecnológicas da Consolatio	54
BÔNUS EXCLUSIVO	55

ANTES DE COMEÇAR

Responda um *teste de perfil visual* que preparamos para você

São 7 perguntas, 2 minutos. No final, você recebe um diagnóstico exato de onde sua imagem já trabalha a seu favor e onde ela ainda está te custando oportunidade. O restante deste guia foi pensado para funcionar como continuação natural do resultado que você recebeu.

[Acessar diagnóstico](#)



DICA INICIAL DE OURO

Antes de tudo ...

Priorize peças com **poliamida, poliéster, modal, fibra de bambu e elastano** na composição, e preste atenção à **gramatura do tecido**. Fibras tecnológicas aliadas a uma gramatura mais alta **resistem mais ao amassamento, duram mais**, e ainda trazem **mais estrutura, suavidade ao toque e conforto no uso**. É a decisão mais simples para reduzir o trabalho de manutenção da peça no dia a dia.



2

Soluções para vestir por contexto

Cada capítulo a seguir resolve uma decisão prática: o que vestir na mala de viagem, no ambiente de trabalho, na fase de carreira em que você está e na ocasião que tem pela frente.



2.1 — CHECKLIST DE MALA PARA VIAGEM

Sete peças bem escolhidas cobrem duas semanas de compromissos sem repetir combinação

A lógica funciona por multiplicação: poucas peças, muitas cores neutras compatíveis entre si, e a alternância entre elas gera dezenas de composições diferentes. A seguir, três opções de *capsule*, cada uma pensada para um perfil de viagem.



Capsule A. *Base Executiva*



1 Blazer preto

2 Calça Social
preta

3 Calça Alfaiataria
cinza



4 Camisa Social
branca

5 Camisa Social
azul claro

6 Camisa Social
azul marinho



7 Tênis Casual
preto



Capsule B. *Base Versátil*



1 Camisa Social
branca

2 Calça Social
preta

3 Calça Alfaiataria
bege

4 Camiseta Básica
preta



5 Camisa Polo
branca

6 Camisa Polo
azul marinho



7 Tênis Casual
marrom



Capsule C. *Base Clima Quente*



1 Camisa Social
creme

2 Calça Alfaiataria
gelo

3 Bermuda Alfaiataria
bege

4 Camiseta Básica
branca



5 Camisa Polo
rosa claro

6 Camisa Polo
verde oliva



7 Tênis Casual
off-white



2.2 — 8 COMBINAÇÕES POR ÁREA DE ATUAÇÃO

Combinações pensadas para diferentes ambientes profissionais

Do escritório corporativo formal ao espaço de trabalho mais descontraído, cada uma calibrada para transmitir a presença certa no contexto certo.



Escritório corporativo formal

Combinação “*Base clássica*”



Camisa social branca · Blazer preto · Calça social preta · Tênis casual preto

Nada aqui pede aprovação. É a combinação que funciona em qualquer prédio corporativo, sem chamar atenção pelo motivo errado.

Escritório formal em ambiente jovem

Combinação “*Executivo Descontraído*”



Camisa polo branca • Blazer azul marinho • Calça social cinza • Tênis casual branco

Escritório ou reunião que pede blazer mas dispensa camisa social



Combinação “*Degradê de azul*”



**Camisa social azul claro • Blazer azul marinho • Calça social azul marinho •
Tênis casual off-white**

A variação de tons dentro da mesma família de cor transmite cuidado sem parecer produzido demais para uma reunião externa.



Escritório de cultura jovem e inovadora, versão estruturada

Combinação “*Rosa Claro Estruturado*”



Camisa social gola italiana rosa claro • Blazer azul marinho • Calça alfaiataria preta • Tênis casual marrom

O rosa claro quebra a seriedade do blazer sem comprometer a autoridade da composição.

Escritório de cultura jovem e inovadora, versão descontraída

Combinação “*Smart casual*”



Polo verde oliva · Calça alfaiataria bege · Tênis casual marrom

Sem blazer, sem camisa social. Prova que dá para manter presença profissional com peso visual bem mais leve.



Apresentação para diretoria ou banca de investidores

Combinação “*Grafite total*”



Camisa social grafite • Blazer preto • Calça social preta • Tênis casual preto

Composição monocromática de propósito. Em uma sala onde você precisa ser lembrado pelo conteúdo, a roupa não deve competir pela atenção.



Evento corporativo ou networking após o expediente

Combinação “*Contraste clássico*”



Camiseta básica branca · Blazer preto · Calça social azul marinho · Tênis casual branco

Transição perfeita do escritório para um ambiente social sem precisar trocar de roupa.



Reunião fora do escritório, café ou espaço compartilhado

Combinação “*Fora do prédio*”



Camisa social gola italiana branca · Calça alfaiataria cinza · Tênis casual branco

Ambiente informal, mas ainda é reunião de trabalho. A camisa social mantém a seriedade do encontro sem o peso de blazer, que destoaria do cenário.



2.3 — 7 COMBINAÇÕES POR FASE DE CARREIRA

Combinações pensadas para diferentes estágios da trajetória profissional

Do primeiro emprego à posição de sócio, mostrando como a vestimenta pode acompanhar a evolução de autoridade e responsabilidade de cada etapa.



Início de carreira, primeiro emprego em escritório e primeiro dia no emprego

Combinação “*Primeiro passo*”



Polo azul marinho · Calça alfaiataria cinza · Tênis casual branco

Pensada especificamente para quem está estreando em um ambiente corporativo, seja o primeiro emprego ou o primeiro dia em uma nova empresa.



Sócio ou C-level, não precisa mais provar nada mas mantém a sofisticação

Combinação “*Monocromático leve*”



Polo cinza • Blazer preto • Calça social preta • Tênis casual preto

O combo de quem já tem lastro para dispensar a camisa social e ainda assim comandar a sala só com o blazer



Início de carreira, sexta-feira mais leve

Combinação “*Rosa claro contido*”



Polo rosa claro · Bermuda alfaiataria azul marinho · Tênis casual branco com detalhes em tons de marrom

Pensada especificamente para quem está estreando em um ambiente corporativo, quando o ambiente pede mais informalidade e descontração.



Transição para gerência, equilíbrio entre autoridade e acessibilidade

Combinação “*Preto contido*”



Camiseta básica preta · Blazer preto · Calça alfaiataria bege · Tênis casual cor café

O blazer sinaliza posição. A camiseta por baixo evita que a composição pareça rígida demais para quem lidera pelo exemplo, não pela hierarquia.



Gerência, reunião de resultados

Combinação “*Autoridade leve*”



Camisa social azul marinho · Calça alfaiataria cinza · Tênis casual preto

A camisa social mantém o rigor da reunião de resultados. O tênis casual no lugar do sapato social sinaliza confiança sem parecer que está tentando provar algo.



Liderança sênior, presença de comando

Combinação “*Navy duplo*”



Camiseta básica azul marinho • Blazer azul marinho em tonalidade levemente diferente • Calça alfaiataria bege • Tênis casual marrom

O jogo de tons dentro da mesma cor é um recurso mais sofisticado do que contraste óbvio, e comunica segurança sem esforço aparente.



Sócio ou C-level, compromisso externo relevante

Combinação “*Almost all black*”



Camisa social preta · Calça social preta · Tênis casual branco com detalhes em tons de marrom

O preto de ponta a ponta impõe presença sem esforço. O tênis casual quebra a formalidade absoluta, prova de que quem já chegou lá não precisa mais se vestir para impressionar.



Sócio ou C-level, compromisso informal de alto padrão

Combinação “*Casual Navy*”



Polo azul marinho · Bermuda alfaiataria azul marinho em tom mais escuro · Tênis casual cor gelo

Prova de que quem já construiu reputação não precisa mais provar nada com blazer.



2.4 — 7 COMBINAÇÕES POR OCASIÃO

Combinações pensadas para diferentes ocasiões do dia a dia

Do trabalho ao encontro social informal, para acertar o tom certo em cada situação sem pensar duas vezes na hora de se vestir.

Trabalho, dia a dia

Combinação “*Rotina sem esforço*”



Camisa social azul claro · Calça alfaiataria bege · Tênis casual marrom

A combinação que resolve o dia comum sem exigir nenhuma decisão extra pela manhã. Presença profissional no piloto automático, sem parecer descuidado nem produzido demais.

Reunião externa com cliente

Combinação “*Contraste verde*”



Polo verde oliva · Blazer azul marinho · Calça alfaiataria bege · Tênis casual marrom

Ambiente que exige um blazer mas não formalidade total

Combinação “*Sofisticação discreta*”



Camisa social azul marinho estruturada · Calça social preta · Tênis casual marrom

Formal o suficiente para a mesa, sem o peso visual de um blazer completo em ambiente mais intimista.

Passeio de fim de semana, clima quente

Combinação “*Fim de semana quente*”



Polo terracota · Bermuda alfaiataria bege · Tênis casual branco ou off-white

Cor com personalidade, sem perder o ar de descanso. Prova de que fim de semana quente não precisa significar abrir mão de estar bem vestido.



OCASIÃO

Passeio de fim de semana, clima ameno

Combinação “*Verão neutro*”



Camiseta básica castanho · Bermuda alfaiataria bege · Tênis casual off-white

Tons neutros que combinam com qualquer plano de fim de semana. Simples o suficiente para não exigir pensar, elegante o bastante para não parecer relaxado demais.

Compromisso social informal, happy hour

Combinação “*Fim de tarde*”



Camiseta básica branca · Calça alfaiataria bege · Tênis casual off-white

Leveza sem perder o cuidado. A combinação certa para quem sai direto do compromisso do dia para o encontro informal do fim de tarde, sem precisar passar em casa antes.

Viagem a trabalho, dia de deslocamento

Combinação “*Conforto de embarque*”



Polo cinza • Calça alfaiataria preta • Tênis casual branco

Aeroporto e conexão pedem conforto real. Isso não significa abrir mão de estar pronto para uma reunião assim que pousar.

Evento descontraído com clientes fora do escritório

Combinação “*Descontraído com cuidado*”



Camiseta básica azul marinho • Calça alfaiataria bege • Tênis casual branco

Informal, mas nunca desleixado. A combinação que mostra cuidado com a própria imagem mesmo fora do ambiente de trabalho, sem parecer que está se esforçando para isso.



3

Cuidados e manutenção das peças

Pequenos hábitos que prolongam a vida da roupa e reduzem o tempo que você gasta cuidando dela.



Na viagem



Use o vapor do banho a seu favor. Pendure a peça no cabide dentro do banheiro enquanto toma um banho quente. Em poucos minutos, o vapor suaviza os vincos e pode dispensar o ferro por completo. É o recurso mais prático para quem viaja e não carrega ferro de passar na mala.

Dica de ouro: camisas com tecidos tecnológicos, como poliamida, elastano e modal tendem a desamassar mais facilmente que peças convencionais.



Antes e depois da lavagem



Evite vincos antes e depois da lavagem. Não deixe as peças comprimidas no cesto de roupa suja, o tempo parado sob pressão fixa as dobras no tecido. Depois de lavar, seque as camisas em cabide com o botão da gola fechado, assim elas já saem praticamente prontas para uso.



Ao secar



Nunca torça as peças para tirar o excesso de água. Torcer enfraquece as fibras e acelera o desgaste do tecido. Aperte suavemente entre uma toalha seca e estenda no cabide.



No acabamento rápido



Quando sobrar algum vinco depois da lavagem ou da viagem, **o vaporizador resolve rápido e sem o trabalho de montar a tábua de passar.**

Dica de ouro: camisas com tecidos tecnológicos, como poliamida, elastano e poliéster tendem a performar ainda melhor com vaporizador quando comparadas a camisas convencionais.



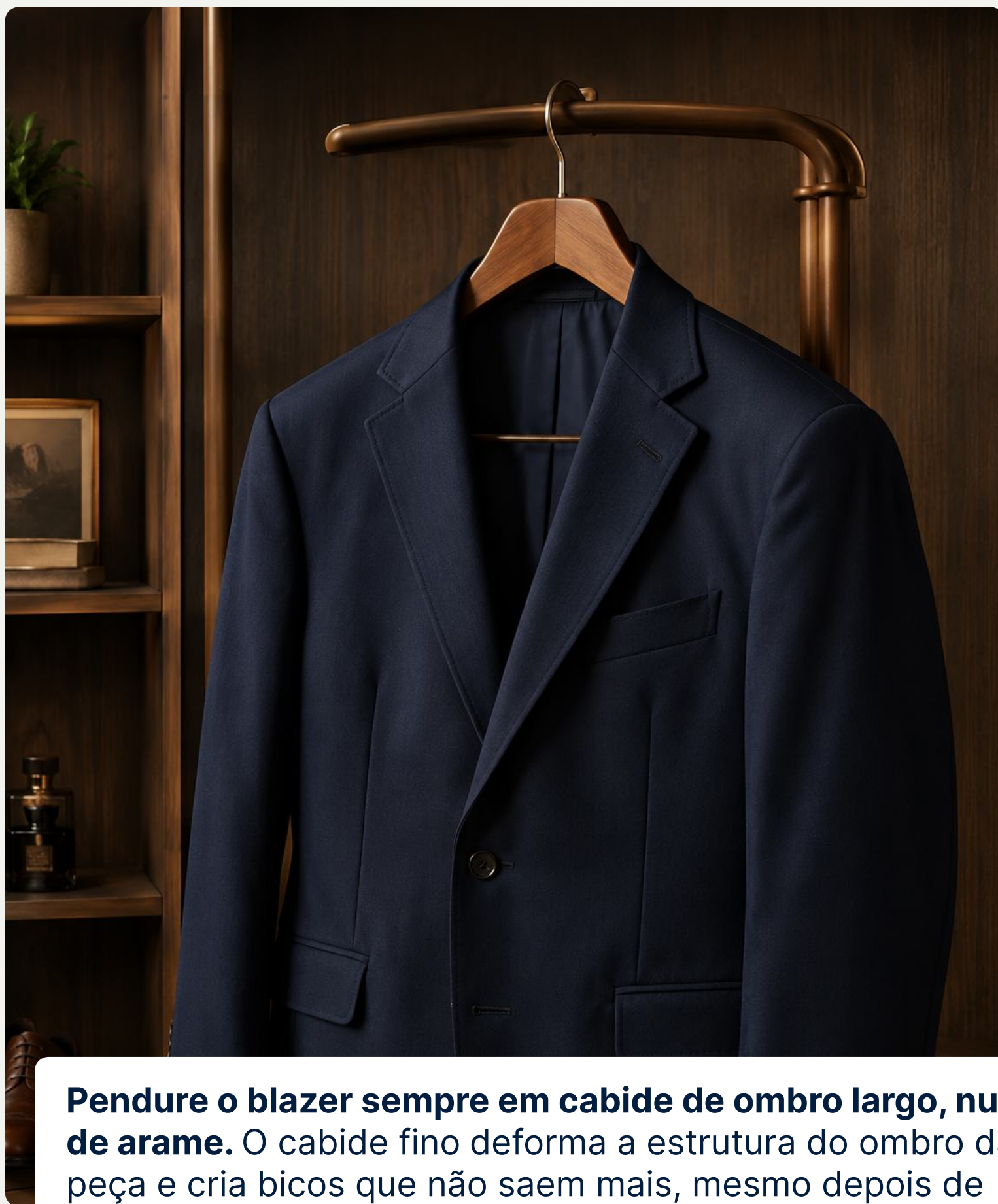
No cuidado com o calor



Atenção redobrada com ferro quente em camisas tecnológicas. Calor em excesso pode brilhar ou até derreter as fibras sintéticas, criando manchas de brilho permanentes. Se precisar passar, use temperatura baixa a média.



No armazenamento



Pendure o blazer sempre em cabide de ombro largo, nunca de arame. O cabide fino deforma a estrutura do ombro da peça e cria bicos que não saem mais, mesmo depois de lavada ou passada novamente.



4

Como passar uma camisa social

Passo a passo completo, com hacks pontuais para um resultado mais rápido e mais estruturado.



PASSO 01



Comece com a camisa ainda levemente úmida, ou umedeça levemente com um borrifador se ela já estiver seca. Tecido seco demais resiste mais ao ferro.



PASSO 02



Regule a temperatura do ferro de acordo com o tecido. Algodão puro tolera calor mais alto. Tecidos com fibra sintética pedem temperatura baixa a média.

Dica de ouro: camisas de cor escura, como preto, grafite ou azul marinho fechado, correm risco de ficar com brilho quando o ferro toca direto no tecido. Vire a peça pelo avesso antes de passar.



PASSO 03



Abra todos os botões da camisa. Estenda o colarinho totalmente esticado sobre a tábua, já dobrado na linha de quebra (o vinco natural onde o colarinho se dobra sobre si mesmo). Passe o ferro de ponta a ponta, repetindo o movimento algumas vezes, até o colarinho ficar liso e bem estruturado dos dois lados.



PASSO 04



Siga para os punhos, abertos, também de fora para dentro.

Dica de ouro: Nunca passe o ferro direto sobre os botões. Contorne cada um com a ponta do ferro, ou passe por cima com um pano fino protegendo. Passar direto pode rachar o botão ou deixar uma marca visível na região.



PASSO 05



Passe as mangas apoiadas na tábua, cuidando para não marcar um vinco lateral indesejado.



PASSO 06



Passe o corpo da camisa em partes: primeiro um lado do peitinho, depois as costas, depois o outro lado, sempre reposicionando-a na tábua para deixar a parte a ser passada o mais lisa possível em cima da tábua.

Hack bônus: Ao chegar na região das costas, use a ponta estreita da tábua para trabalhar o canesado, aquela parte logo abaixo da gola, perto dos ombros. É a área mais esquecida de quem passa roupa, e também a que mais aparece quando você está sentado em uma reunião.



PASSO 07



Finalize pendurando a camisa imediatamente em cabide, com o botão de cima fechado, para ela manter a forma enquanto esfria.



ANTES DE SEGUIR

Se esse processo parece trabalho demais para o seu dia a dia...

Vale considerar a composição da camisa antes de comprar a próxima. Peças com poliamida, poliéster, elastano ou fibra de bambu na composição resistem mais ao amassamento e desamassam com muito mais facilidade, muitas vezes dispensando o ferro por completo.



Conheça as peças tecnológicas da Consolatio

Esse guia trouxe orientação para vestir por contexto, cuidado prático para prolongar a vida da peça e o passo a passo de quem ainda passa a própria camisa. **A Consolatio nasceu para resolver o problema de raiz:** um vestuário social feito com tecnologia que dispensa esse trabalho todo.

As peças da Consolatio não amassam com facilidade, não travam o movimento no dia de agenda cheia e duram mais que uma peça social convencional. **É vestuário pensado para quem está construindo uma trajetória de carreira e não tem tempo a perder com ferro de passar, mas também não abre mão de estar bem vestido em qualquer reunião.**

[Conheça a linha completa](#)

[@consolatiostore no Instagram](#)

B Ô N U S

E já que você chegou até aqui...

Você ganhou acesso gratuito e vitalício aos nossos consultores especializados em moda e estilo.

Clique abaixo para acessar o contato direto pelo WhatsApp, totalmente humanizado e com agilidade na resposta.

**Melhores
empresas**
para o consumidor
2026
PRÊMIO
ReclameAQUI

Falar com consultores